



ERINNERUNGSKARTE



Dieses Informationsmaterial zur Anwendung von Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil Mylan® zur Prä-Expositions-Prophylaxe (PrEP) wurde in Abstimmung mit dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) als Teil der Zulassungsaufgaben zur Risikominimierung erstellt. Diese zusätzlichen Maßnahmen dienen dazu das Risiko einer HIV-1-Infektion, einschließlich Infektionen aufgrund fehlender täglicher Tabletteneinnahme (Adhärenz), sowie die Resistenzentwicklung bei Patienten mit nicht erkannter oder akuter HIV-1-Infektion zu reduzieren.

Ihnen wurde Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil zur PrEP (Prä-Expositions-Prophylaxe) verschrieben. Damit dieses Arzneimittel wirkt, ist **es wichtig, dass Sie keine Dosis auslassen**. Die empfohlene Dosis ist **eine Tablette**

Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil einmal täglich. Nehmen Sie Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil immer genau nach Anweisung Ihres Arztes ein.

Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil sollte **nach Möglichkeit mit Nahrung eingenommen werden**.

Zur Unterstützung, damit Sie sich an die Einnahme von Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil erinnern:

Sie können die Einnahme von Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil zu einem Teil Ihrer täglichen Routine machen. Sie können Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil zum Beispiel zum Mittagessen einnehmen oder wenn Sie sich nach dem Frühstück die Zähne putzen. Es ist wichtig einen Zeitpunkt zu finden, der für Sie passend ist.

Sie können eine Erinnerung in Ihrem Mobiltelefon oder einem anderen Gerät einrichten, die Sie darauf aufmerksam macht, sobald es Zeit ist Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil einzunehmen.

Sie können außerdem eine kleine 7-Tage-Tablettenbox verwenden, in die Sie die nötigen Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil Tabletten jede Woche einsortieren.

Es könnte für Sie ebenfalls hilfreich sein, den Kalender zu verwenden, um jeden Tag darin abzuhaken, nachdem Sie Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil eingenommen haben. Markieren Sie in der ersten Woche den Tag, an dem Sie mit Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil begonnen haben. Danach markieren Sie jeden weiteren Tag im Kalender an dem Sie Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil eingenommen haben. Sie können auch den Tag markieren, an dem Sie die erste Tablette einer neuen Flasche eingenommen haben. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie bereits eine Tablette eingenommen haben, können Sie die restlichen Tabletten in der Flasche zählen (jede neue Flasche enthält 30 Tabletten).

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Woche 1							
Woche 2							
Woche 3							
Woche 4							
Woche 5							
Woche 6							

Wenn Sie bereits einen Kalender auf Ihrem Mobiltelefon oder Computer verwenden, können Sie eine automatische Erinnerung für Ihr Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil hinzufügen.

DATUM ZU WELCHEM SIE DIE ERSTE EMTRICITABIN/TENOFOVIRDISOPROXIL® TABLETTE EINER NEUEN FLASCHE EINGENOMMEN HABEN

(Tag/Monat/Jahr): _____ / _____ / _____



TERMINERINNERUNG

Ihr nächster Arzttermin ist:

Termin

Datum

Uhrzeit

Ort

Mylan S.A.S.
117 Allée des Parcs
69800 Saint-Priest
Frankreich

Örtlicher Vertreter:
Mylan Healthcare GmbH
Tel.: 0800 0700 800
Fax: 0800 0700 801
Email: kundenservice@mylan.com

Datum der Erstellung: Oktober 2019
Erinnerungskarte Patienten Version 3

